**Canllawiau ar Gyfer Rhwyfo iau yn Aberaeron**

Bob tro bydd rhwyfo adran Iau bydd uwch rhwyfwr a chanddo DBS cyfredol yn bresennol. Bydd y clwb yn sicrhau bod nifer priodol o aelodau sydd â DBS ar hyn o bryd.

Yr oedran ieuengaf ar gyfer rhwyfwyr iau yw 11 oed pan ymunant.

Wrth ymuno, bydd pob person iau yn cael sesiwn friffio ar ddiogelwch, fel gyda phob aelod, a briffio diogelwch sy’n dangos yn glir pwy gallant fynd ato os yn anghyfforddus gydag unrhyw beth neu beth y gofynnir iddynt i wneud.

Bydd rhwyfwyr Iau yn gwisgo siacedi achub ar bob achlysur, os oes cwch diogelwch yn bresennol ai peidio.

Bydd rhwyfo Iau bob amser yn ystyried cryfder corfforol a chyfyngiadau datblygu ar gyfer rhwyfo a hyfforddiant. Bydd plant iau yn cael eu hannog i rwyfo mewn safleoeddi gwyrdd a choch

Bydd aelodau Adran Iau o dan 14 yn rhwyfo gyda dau uwch rhwyfwr ac uwch lywiwr profiadol.

Bydd llyw/wyr Iau yn cael eu cymeradwyo gan hyfforddwr clwb a'r swyddog diogelwch wedi dangos medr mewn llywio uwch griwiau. Ni fydd unrhyw un dan 14 yn llywiwr.

Ni fydd criwiau Iau yn rhwyfo yn y nos oni bai bod y rhwyfiad penodol yn cael ei gymeradwyo gan ddau o'r canlynol, y cadeirydd, yr hyfforddwr clwb, a / neu swyddog diogelwch.

Os yw criw iau allan ar ei pen eu hun byddant yn cael eu llywio gan uwch lywiwr profiadol a bydd uwch rhwyfwr ar y tir

Bydd pob rhwyfwyr iau yn cael hyfforddiant ar dir sych ac yn derbyn hyfforddiant parhaus ar dir sych er mwyn sicrhau medr. Bydd yr adran Iau rwyfo yn yr harbwr nes bydd yr hyfforddwr clwb yn fodlon ar eu medr.

Yn dilyn rheolau WSRA ni fydd unrhyw un o dan 14 oed yn aelod o griw rasio mewn digwyddiad WSRA.